Cours n°6

Chapitre de la retraite spirituelle – La nuit du destin

Définition de la retraite spirituelle (الاعْتِكَاف) :

Définition dans la langue arabe : Retraite spirituelle se dit en arabe El I'tikâf (الإعْتِكَاف), qui vient de I'takafa (إعْتَكَفَ) signifiant : rester dans un endroit et y rester.

Définition au sens religieux : C'est de rester dans une mosquée pour se consacrer entièrement à l'adoration d'Allah (تعالى).

Quand a lieu la retraite spirituelle ?

La retraite spirituelle a lieu pendant les 10 derniers jours du Ramadan.

Il y a divergence des savants concernant cela :

Certains pensent que la retraite spirituelle peut se faire à n'importe quel moment de l'année.

Leur preuve est qu'il a été rapporté dans Sahih el Boukhari que le Prophète (صلى الله عليه وسلم) a fait la retraite spirituelle pendant le Ramadan mais aussi pendant les 10 premiers jours de Chawwal, ceci en guise de rattrapage (car il n'avait pas pu la faire pendant le Ramadan).
De plus, il y un hadith de 'Oumar Ibnou-l Khattab (رضي الله عنه) qui est venu voir le Prophète (صلى الله عليه وسلم) et lui a dit : *« Ô Envoyé d'Allah, j'ai fait un vœu pendant la période antéislamique, qui est de faire une nuit de retraite spirituelle dans la mosquée sacrée de La Mecque. »* Et le Prophète (صلى الله عليه وسلم) lui a dit : *« Accomplis ton vœu. »* Et les savants ont dit qu'il n'y a pas de preuve dans ce hadith que cela était pendant le ramadan.
Ainsi, cela est permis à n'importe quel moment, mais le mieux est de l'accomplir pendant le Ramadan, car il est rapporté dans un hadith authentique que le Prophète (صلى الله عليه وسلم) a fait la retraite spirituelle durant les 10 premiers jours du Ramadan, et une autre année il l'a faite entre le 10ème et le 20ème jour du Ramadan, puis lorsqu'il (صلى الله عليه وسلم) a été informé que la nuit du Destin se trouvait dans les 10 derniers jours, il (صلى الله عليه وسلم) l'a toujours faite pendant cette période, jusqu'à sa mort.

Les autres savants disent que la retraite spirituelle ne peut se faire que pendant les 10 derniers jours de Ramadan.

Et c'est l'avis de Cheykh Al 'Outhaymin (رحمه الله), ceci car le Prophète (صلى الله عليه وسلم) l'a faite à cette période jusqu'à sa mort. Concernant le hadith où le Prophète (صلى الله عليه وسلم) a fait la retraite spirituelle pendant le mois de Chawwal, Cheykh Al 'Outhaymin (رحمه الله) dit que l'on ne peut pas comparer une chose que l'on rattrape avec une chose que l'on fait. Et pour le hadith d'Oumar Ibnou-l Khattab (رضي الله عنه), il dit que le Prophète (صلى الله عليه وسلم) a accepté ce fait sans pour autant le légiférer à sa communauté (c'est-à-dire qu'il n'a pas appelé les gens à faire cela).

Le jugement de la retraite spirituelle :

L'unanimité des savants dit que la retraite spirituelle est une sounna recommandée (سُنَّةٌ مُسْتَحَبَّةٌ).

La nuit du destin (لَيْلَةُ القَدْرِ) :

La recherche de la nuit du destin :

Le but de la retraite spirituelle est d'atteindre le bien et pour que cela coïncide avec la nuit du destin, qui est une nuit ayant beaucoup de mérites.

Allah (تعالى) a dit :
﴿إِنَّآ أَنزَلْنَـٰهُ فِى لَيْلَةِ ٱلْقَدْرِ (١) وَمَآ أَدْرَىٰكَ مَا لَيْلَةُ ٱلْقَدْرِ (٢) لَيْلَةُ ٱلْقَدْرِ خَيْرٌ مِّنْ أَلْفِ شَهْرٍ (٣) تَنَزَّلُ ٱلْمَلَـٰٓئِكَةُ وَٱلرُّوحُ فِيهَا بِإِذْنِ
رَبِّهِم مِّن كُلِّ أَمْرٍ (٤) سَلَـٰمٌ هِىَ حَتَّىٰ مَطْلَعِ ٱلْفَجْرِ (٥﴾

« Nous l'avons certes, fait descendre (le Coran) pendant la nuit d'Al-Qadr. Et qui te dira ce qu'est la nuit d'Al-Qadr ? La nuit d'Al-Qadr est meilleure que mille mois. Durant celle-ci descendent les Anges ainsi que l'Esprit, par permission de leur Seigneur pour tout ordre. Elle est paix et salut jusqu'à l'apparition de l'aube. » (sourate Al Qadr)

« la nuit d'Al-Qadr » : **Il y a 2 sens possibles à ce terme :**
1 - La nuit de valeur (c-à-d qui a de la valeur), car elle est meilleure que 1 000 mois.
2 - La nuit du destin, c'est-à-dire une dans laquelle est écrite la destinée des gens pour l'année à venir.

Il faut savoir que l'Ecriture se divise en 3 :
1 - l'Ecriture dans le Livre Préservé (أُمُّ الْكِتَابِ), qui est auprès d'Allah (تعالى) et qui a été écrit 50 mille ans avant la création des cieux et de la terre. Tout ce qui y est écrit dedans ne peut être modifié.
2 - l'Ecriture qui est faite pour l'enfant au 4ème mois de grossesse. En effet, à ce moment un ange est envoyé à l'enfant, qui reçoit l'ordre d'écrire 4 choses le concernant : sa subsistance, sa durée de vie, ses actes et sa condition heureuse ou malheureuse.
3 - l'Ecriture annuelle, qui a lieu pendant la nuit du destin, comme a dit Allah (تعالى) : « Nous l'avons fait descendre en une nuit bénie, Nous sommes en vérité Celui qui avertit, durant laquelle est décidé tout ordre sage. » ﴿إِنَّآ أَنزَلْنَـٰهُ فِى لَيْلَةٍ مُّبَـٰرَكَةٍ إِنَّا كُنَّا مُنذِرِينَ (٣) فِيهَا يُفْرَقُ كُلُّ أَمْرٍ حَكِيمٍ (٤﴾ (sourate Ad-Dukhan, v. 3 et 4)

« l'Esprit - وَٱلرُّوحُ » : Il s'agit soit de Jibril (عليه السلام) soit d'une catégorie d'anges bien précise.

Détermination de la nuit du destin :

Selon 'Aïcha (رضي الله عنها) : *« Le Prophète (صلى الله عليه وسلم) accentuait ses adorations pendant les 10 derniers jours du Ramadan et disait : « Recherchez la nuit du Destin pendant les 10 derniers jours de Ramadan. » »* (rapporté par Al Boukhari)

Selon 'Aïcha (رضي الله عنها) également, le Prophète (صلى الله عليه وسلم) a dit : *« Recherchez la nuit du Destin pendant les nuits impaires des 10 dernières nuits du Ramadan. »* (rapporté par Al Boukhari et Mouslim)

Il y a une divergence des savants quant à la détermination de cette nuit. Il y a même près de 40 avis différents. Cependant, il y a des moyens de reconnaître cette nuit par des signes que nous a donnés le Prophète (صلى الله عليه وسلم) et par des athars des compagnons (رضي الله عنهم), comme :
- le Prophète (صلى الله عليه وسلم) a dit dans un hadith que le lendemain de cette nuit, lorsque le soleil se lève, il est net et n'a pas de rayons autour de lui.
- le Prophète (صلى الله عليه وسلم) a dit dans un hadith : *« C'est une nuit où il ne fait ni chaud ni froid. »*
- dans un hadith le Prophète (صلى الله عليه وسلم) a rêvé qu'il priait la nuit du destin alors qu'il avait de la boue sur son front. Et ceci est arrivé une fois que le Prophète (صلى الله عليه وسلم) prie alors qu'il pleuvait, et l'eau est entrée par le toit ce qui donna de la boue au sol. Cette nuit-là était la 21ème nuit du Ramadan.
- des compagnons (رضي الله عنهم) ont rêvé avoir vu la nuit du destin dans les 7 dernières nuit du Ramadan (et les savants disent qu'il est possible de voir la nuit du destin en rêve)
- des compagnons (رضي الله عنهم), et parmi eux Anas, ont juré de façon ferme (c-à-d sans dire « incha-a Llah) que la nuit du destin était la 27ème nuit du Ramadan.

Certains savants disent que la nuit du destin est la 27ème nuit du Ramadan et d'autres disent qu'elle change d'année en année. Et cheykh Al 'Outhaymin (رحمه الله) dit concernant ce dernier avis : *« C'est l'avis qui rassemble tous les hadiths. »*

▸ Mérites de la nuit du destin :

Allah (تعالى) a dit : « La nuit d'Al-Qadr est meilleure que mille mois. » ﴿لَيۡلَةُ ٱلۡقَدۡرِ خَيۡرٞ مِّنۡ أَلۡفِ شَهۡرٖ﴾ (sourate Al Qadr, V.3)

Cela signifie que l'adoration d'Allah pendant la nuit du Destin est meilleure que l'adoration d'Allah nuit et jour pendant 1000 mois, c'est-à-dire plus de 83 ans.

Selon Abou Hourayra (رضي الله عنه), le Prophète (صلى الله عليه وسلم) a dit : *« Celui qui veille (en prière) pendant la nuit du destin, en ayant foi en Allah (تعالى) et en espérant Sa récompense, ses péchés antérieurs lui seront pardonnés. »* (rapporté par Al Boukhari et Mouslim)

La retraite spirituelle ne peut avoir lieu que dans une mosquée :

Allah (تعالى) a dit : « Mais ne cohabitez pas avec elles pendant que vous êtes en retraite spirituelle dans les mosquées. » ﴿وَلَا تُبَٰشِرُوهُنَّ وَأَنتُمۡ عَٰكِفُونَ فِي ٱلۡمَسَٰجِدِۗ﴾ (sourate Al Baqara, v. 187)

De plus, le Prophète (صلى الله عليه وسلم) n'a fait la retraite spirituelle que dans une mosquée.

Ce qu'il faut faire et ne pas faire pendant la retraite spirituelle :

Il est préférable et recommandé de se consacrer entièrement à l'adoration d'Allah (تعالى), comme la prière, la lecture du Coran, faire des adhkar (c'est-à-dire le tasbih, le tahmid, le tahlil, le takbir), les invocations, la prière sur le Prophète (صلى الله عليه وسلم), les discussions en rapport avec la science religieuse, et autre que cela.

Concernant *« les discussions en rapport avec la science religieuse »,* les savants ont été interrogés sur le fait qu'une personne en retraite spirituelle assiste à des cours. Ils ont dit que, bien que

l'apprentissage de la science soit une adoration qui est même très méritoire, ce n'est pas ce type d'adoration qui est demandé le plus pendant la retraite spirituelle. Il est permis d'assister à 1 ou 2 cours mais il ne faut pas faire que cela, car ce qui est connu comme adoration à faire pendant la retraite spirituelle, c'est la prière, l'invocation etc…

Il est détestable de parler ou de s'occuper des choses qui ne nous concernent pas. De même **qu'il est déconseillé** de s'abstenir de parler en pensant que cela rapproche d'Allah (تعالى), car cela n'est pas une pratique à faire en Islam. En effet, le Prophète (صلى الله عليه وسلم) a interdit à une personne de ne pas parler toute une journée. Contrairement aux législations qui nous ont précédés où le fait de jeûner signifiait également le fait de ne pas parler. La preuve de cela est la parole d'Allah (تعالى) qui dit : « Dis (lui) : « Assurément, j'ai voué un jeûne au Tout Miséricordieux : je ne parlerai donc aujourd'hui à aucun être humain. » » ﴿فَقُولِى إِنِّى نَذَرْتُ لِلرَّحْمَـٰنِ صَوْمًا فَلَنْ أُكَلِّمَ ٱلْيَوْمَ إِنسِيًّا﴾ (sourate Maryam, v. 26) Dans ce verset, le terme jeûner signifie également de ne pas parler.

Il est autorisé à celui qui fait une retraite spirituelle de sortir de l'endroit où il s'est recueilli lorsqu'il a un besoin imminent. De même qu'il lui est autorisé de se peigner les cheveux, de se raser la tête, de se couper les ongles et de laver son corps.
Le besoin imminent, c'est par exemple le fait de sortir pour se nourrir, pour faire ses besoins si les toilettes se situent en dehors de la mosquée.

Ce qui annule la retraite spirituelle, c'est de sortir sans besoin et d'avoir un rapport avec son épouse.

Il est autorisé à une femme de faire la retraite spirituelle, de même que de rendre visite à son époux dans la mosquée. La preuve de cela est que Safiyya (رضي الله عنها) est venue rendre visite au Prophète (صلى الله عليه وسلم) alors qu'il était en retraite spirituelle. Il (صلى الله عليه وسلم) a accepté sa visite, lui a accordé son temps et même plus, il l'a raccompagnée jusqu'à la porte de la mosquée. Et à ce moment-là, deux hommes parmi les Ansars sont passés en marchant rapidement, alors qu'il faisait nuit. Le Prophète (صلى الله عليه وسلم) leur a dit : *« Ralentissez. »* Puis il les a informés que c'était son épouse Safiyya avec lui. Ces hommes ont dit, étonnés : *« Ô Messager d'Allah, pourquoi nous dis-tu cela ? Jamais nous ne pourrions imaginer que la femme qui est avec toi n'est pas une de tes épouses. »* Et le Prophète (صلى الله عليه وسلم) leur a dit : *« Le Diable circule dans les fils d'Adam comme le sang circule dans les veines. Et j'ai peur que le Diable vous insuffle quelque chose. »*